

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 5

Т.Н. Абатурова

» 2024 года



Утверждаю:

Директор ООО «Комбинат общественного питания»

О.Ю. Козырева.

» 2024 год



**Примерное двухнедельное меню горячего питания (завтрак, обед)
для детей 1-4 кл льготной категории (1 смена) всесезонное**

Разработано с учетом требований:

«Санитарно-эпидемиологические
требования к организации питания
обучающихся в общеобразовательных
учреждениях, учреждениях начального и
среднего профессионального образования
Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы
СанПиН 2.3/2.4.3590-20»

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
810	Бутерброд с сыром	20/30	8,4	6	30,83	210	0,08	0,13	15	2,37	173	160	16	1
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	35,79	242,6	0,19	1,14	38	0,29	131	209	65	2
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190	0,04	1,3	20	0,01	126	116	31	1
976	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5	0,05	15		0,3	24	17	14	3
Итого за Завтрак		600	20,06	19	101,4	713,1	0,36	17,57	73	2,97	454	502	126	7
Обед														
14 519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60	4,18	6	15,3	69,2	0,11	2,1	30	1,99	21	105	29	1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3	0,06	25,09	6	1,9	39	44	19	1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4	0,13		24	9,5	14	62	24	1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7		0,21		0,47	2	4	1	
1 436,01	Митболы (говядина, кура)	80	12,59	11	2,09	202,7	0,08	6,15	68	3,53	25	173	22	2
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		22	154	0,04	4		0,4	40	24	18	1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7	0,06	0,01			8		11	1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4	
Итого за Обед		770	30,84	30	110,7	906,2	0,51	37,56	128	18,12	155	432	128	7
Итого за день			50,9	49	212,1	1619,3	0,87	55,13	201	21,09	609	934	254	14

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
8,12	Огурцы консервированные	60	0,48		1,02	87,8	0,01	3		0,06	14	14	8	
907	Тефтели мясные с луком(говядина)	80	11,21	11	11,07	191,3	1,16	44,4		30,2	348	2095	326	32
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8		0,02	8	0,04	6	5	1	
6,15	Рис отварной	150	3,77	5	38,85	219,3	0,03		27	0,29	17	84	27	
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8								
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
Итого за Завтрак		540	17,99	18	83,68	656,6	1,24	47,42	35	31,76	391	2220	366	32
Обед														
25,03	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	60	1,17	8	3,68	97,5	30							
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3	0,02	6,35	3	0,97	28	31	14	1
2,12	Рагу из курицы с овощами	200	20,96	7	17,52	317,3	0,14	11,28	260		32	193	94	2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	0,02	4		0,08	7	4	4	1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7	0,06	0,01			8		11	1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4	
Итого за Обед		720	30,32	18	91,39	783,1	0,31	27,43	263	4,13	93	276	139	5
Итого за день			48,31	36	175,1	1439,7	1,55	74,85	298	35,89	484	2496	505	37

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
365	Чизкейк	150	25,31	17	34,05	395,9	0,09	0,62	102	0,5	213	304	36	1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9		20		0,07	4	3	3	
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
976,03	Фрукт	150	0,4		9,8	47	0,03	10		0,2	16	11	9	2
Итого за Завтрак		530	30,43	21	88,56	677,7	0,18	30,92	115	2	331	406	62	3
Обед														
1 477	Салат из отварных овощей с зеленым гороом и яйцом	60	1,75	6	5,74	85,7	0,02	2,04	15	2,45	9	23	5	
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200	2,11	5	15,01	118,9	0,09	13,41	6	1,95	25	68	22	1
2,52	Печень по-строгановски	100	91,5	9	7,6	193	0,8	4	4904	2,3	27	273	18	7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	0,17		23	0,52	47	196	149	5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	0,01	1,6		0,08	22	18	13	
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4	
Итого за Обед		770	108,7	28	118,9	901,1	1,17	21,06	4948	7,63	142	598	220	14
Итого за день			139,1	49	207,4	1578,8	1,35	51,98	5063	9,63	473	1004	282	17

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
5,17	Сыр порциями (1 вариант)	25	5,8	7		93	0,01	0,23	25	0,05	270	195	13	
1 454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	130	4,74	9	27,56	359,7	0,08	1,18	37	2,23	20	51	9	1
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	24,1								
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	0,02	0,61	9		57	42	7	
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
975	Фрукт	150	1,2		11,25	57	0,09	57		0,3	53	26	17	
Итого за Завтрак		555	15,4	19	71,48	700,5	0,24	59,02	71	3,75	406	336	50	1
Обед														
8,2	Салат из свежей капусты и моркови	60	1,52	2	5,16	102,4	0,03	35,44		1,09	41	29	16	1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3	0,19	9,25		1,96	35	87	31	2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	0,02			0,18	3	10	2	
1 633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90	14,7	2	12,07	201,7	0,1	0,33	7	0,8	33	184	45	1
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	0,17	26,05	30	0,19	47	99	33	1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1		24		0,08	5	4	4	
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4	
Итого за Обед		770	31,01	16	112,5	832,5	0,6	77,48	37	4,58	178	433	142	6
Итого за день			46,41	35	184	1533	0,84	136,5	108	8,33	584	769	192	7

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1 105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	178,4	0,06	1,91	51	2,18	23	129	16	1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	270,3	0,13		24	9,5	14	62	24	1
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8								
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
976,01	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5	0,05	15		0,3	24	17	14	3
Итого за Завтрак		610	26,12	12	85,11	661,6	0,28	16,91	75	13,15	67	230	58	5
Обед														
8,12	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,02	87,2	0,01	3		0,06	14	14	8	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	174,2	0,06	25,09	6	1,9	39	44	19	1
1 633,97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	25,32	18	18,2	387,1	0,2	21,6		3,3	34	282	51	4
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101	0,02	0,6		0,83	24	22	16	1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4	
Итого за Обед		720	33,57	25	73,6	896,5	0,37	50,3	6	6,42	123	382	107	7
Итого за день			59,69	37	158,7	1558,1	0,65	67,21	81	19,57	190	612	165	12

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,19	8	42,92	284	0,15	1,27	40	0,28	136	199	55	1
97	Сыр (порциями)	25	6,73	7		90,8	0,01	0,23	25	0,05	270	195	13	
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190	0,04	1,3	20	0,01	126	116	31	1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
975	Фрукт	125	1		9,38	47,5	0,08	47,5		0,25	44	21	14	
Итого за Завтрак		580	21,04	20	87,8	690,9	0,32	50,3	85	1,76	582	553	117	2
Обед														
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	4	2,04	44,3	0,03	11,1		1,83	14	21	11	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками(говядина)	200	1,72	2	13,16	186,3	0,1	16,1		0,92	12	52	21	1
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	236,7	0,01		36	1,07	5	15	1	
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	0,17	26,05	30	0,19	47	99	33	1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5		0,28		0,08	2	3	1	
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4	
Итого за Обед		760	21,51	21	84,14	861,8	0,39	53,54	66	4,42	92	210	80	3
Итого за день			42,55	41	171,9	1552,7	0,71	103,8	151	6,18	674	763	197	5

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
830	Котлета рыбная "Лада"(минтай)	80	10,49	4	4,86	151,2	0,08	0,91	40	0,34	30	156	34	1	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4	0,13		24	9,5	14	62	24	1	
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8									
810	Бутерброд с сыром	10/30	6,72	5	24,67	168	0,07	0,11	12	1,89	139	128	13	1	
976	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5	0,05	15		0,3	24	17	14	3	
Итого за Завтрак			620	23,73	15	96,16	673,9	0,33	16,02	76	12,03	207	363	85	6
Обед															
835	Помидоры порционно	60	1,1		13,76	123,8	0,06	25		0,7	20	27	20	1	
1 021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	200	3,03	6	13,87	118	0,04	14,85	9	1,9	46	48	20	1	
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	0,17		23	0,52	47	196	149	5	
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7		0,21		0,47	2	4	1		
1 283,01	Люля кебаб (говядина,кура)	90	14,92	11	9,44	229,7	0,09	5,63	17	2,24	27	158	25	2	
932,01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1	0,03			0,1	16	26	8	1	
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8	0,05	0,01			6		9	1	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4		
Итого за Обед			780	32,1	35	119,3	965,9	0,42	25,02	49	9,57	167	471	226	11
Итого за день			55,83	50	215,5	1639,8	0,75	41,04	125	21,6	374	834	311	17	

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8	0,01	1,34	1	0,8	12	11	4	
444	Плов с мясом(говядина)	200	19,54	22	40,63	299,1	0,09	1,67		3,45	31	205	47	2
1 188	Чай с лимоном	200\10			15,97	63,8								
693	Батон	60	4,5	2	30,84	157,2	0,07			2,34	11	43	8	1
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1			40	0,1	2	3		
Итого за Завтрак		510	24,74	33	91,29	621	0,17	3,01	41	6,69	56	262	59	3
Обед														
8,12	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,02	87,2	0,01	3		0,06	14	14	8	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9	0,09	13,41	6	1,96	25	68	22	1
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6	0,08	86,04	1	3,77	111	81	38	1
1 633,99	Чикенбол с молочным соусом(кура)	100	22,2	12	10,07	332,8	0,09	3,89	82	2,83	109	215	25	2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1		24		0,08	5	4	4	
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4	
Итого за Обед		800	34,56	27	81,73	900,6	0,35	130,4	89	9,03	276	402	110	5
Итого за день			59,3	60	173	1521,6	0,52	133,4	130	15,72	332	664	169	8

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	6,87	6	38,22	333,9	0,09	1,11	34	0,68	115	114	20	1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	0,02	0,61	9		57	42	7	
97	Сыр (порциями)	25	6,73	7		90,8	0,01	0,23	25	0,05	270	195	13	
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
980	Фрукт	150	1,35		12,15	98,5	0,06	90		0,3	51	35	20	
Итого за Завтрак		605	18,56	16	82,97	689,9	0,22	91,95	68	2,2	499	408	64	1
Обед														
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7	0,04	6,71		1,87	15	30	15	1
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	199,1	0,02	2,07	3	1,5	15	50	8	1
1 454,01	Пельмени(говядина) отварные с маслом	150	5,47	11	31,8	302,4	0,09	1,36	42	2,58	23	59	10	1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	0,01	0,03	11	0,07	9	8	1	
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	0,01	1,6		0,08	22	18	13	
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7	0,06	0,01			8		11	1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4	
Итого за Обед		700	18,13	30	100,6	868,5	0,26	11,78	56	6,43	98	185	62	4
Итого за день			36,69	46	183,5	1558,4	0,48	103,7	124	8,63	597	593	126	5

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: Лангепас ШУ 1-4 кл Комплекс (завтрак, обед)

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,16	17	3,85	339,3	0,1	0,85	289	0,66	143	261	22	3

	Печенье детское (конд изд)	56	4,88	6	48,36	264,6	1 141							
1 110	Кофейный напиток с молоком	200			15,97	63,8								
976	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5	0,05	15		0,3	24	17	14	3
Итого за Завтрак		606	18,22	19	50,51	738,2	0,2	18,85	289	2,16	180	313	44	6
Обед														
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	132,9	0,03	1,86	37	2,34	88	94	18	1
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	88,4	0,06	15,86	8	1,9	26	42	18	1
1 075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	410,3	0,09	2,73	36	3,6	35	176	41	2
14 539,25	Напиток из шиповника	200	0,6		15,2	65,3	0,01	80	98		11		3	1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	0,03			0,33	6	20	4	
Итого за Обед		720	26,71	23	88,81	843,9	0,27	100,5	179	8,17	172	332	93	6
Итого за день			44,93	42	139,3	1582,1	0,47	119,3	468	10,33	352	645	137	12
Итого за период			583,8	445	1821	15583,5	8,19	887	6749	157	4669	9314	2338	134
Среднее значение за период			58,4	44,5	182,1	1558,35	0,8	88,7	674,9	15,7	466,9	931,4	233,8	13,4

Составил _____ Решетникова Алевтина Ге Утвердил _____
М.П.