

**Аннотация к рабочим программам
по учебному предмету «Физическая культура»
10-11 классы.**

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, на основе программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов», авторы программы В.И. Лях, А.А. Зданевич.

Основное внимание уделяется углубленной работе над развитием двигательных способностей: координационных и кондиционных способностей учащихся и их сочетания. Продолжается обучение базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры) во время изучения конкретных разделов программы выполняются представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, правила техники безопасности и оказание первой помощи при травмах.

Целью программы является:

- содействие всестороннему гармоничному развитию личности.

Достижение этой цели обеспечивается решением следующих основных задач:

1. Закрепление навыков правильной осанки;
2. Выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
1. Соблюдение личной гигиены и гигиены спортивной обуви и одежды;
2. Развитие двигательных способностей;
3. Воспитание потребности к самостоятельным занятиям;
4. Применение знаний на отдыхе, тренировке и практике;
5. Повышение работоспособности, укрепление здоровья.

Занятия физической культурой способствуют созданию максимально благоприятных условий для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка и его самоопределения.