

Вирусный гепатит «А»

Памятка для населения

Вирусный гепатит «А»- серьезное инфекционное заболевание. Возбудитель гепатита – вирус, который поражает печень, играющую важную роль в жизнедеятельности всего организма. Гепатит «А» как и все кишечные инфекции, называют болезнью немытых рук .Заболевание распространено в странах с низким уровнем гигиенической культуры

Гепатитом « А» болеют все люди, но чаще –дети .Наибольшее число заболеваний приходится на осенне-зимний период. Источником инфекции является больной человек .Вирус гепатита выделяется через кишечник и обнаруживается в фекалиях.

Вирус способен длительное время (особенно в холодное время года) сохранять свои болезнетворные свойства: может сохраняться в течение нескольких месяцев при температуре + 4 градуса, несколько лет при температуре -20 градусов, несколько недель- при комнатной температуре. В организм здорового человека вирус проникает через грязные руки во время еды или курения, а также с загрязненной вирусом пищей и едой. С момента заражения до начала болезни проходит от 10 до 35 дней, чаще 1,5 – 2 недели. У больного ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, нередко – рвота, изменяется характер стула.

В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма.

Родители, будьте внимательны к состоянию здоровья детей!

При появлении первых признаков болезни необходимо обратиться к врачу. Присутствие в группе детского дошкольного учреждения или школы больного ребенка создает опасность заражения всего детского коллектива. Через 7 – 14 дней появляются первые признаки заболевания: моча становится темной, кал обесцвечивается, белки глаз и кожа приобретают желтушную окраску. Заболевание может протекать без проявления желтухи, в стертой, скрытой форме. Безжелтушные формы гепатита « А» встречаются довольно часто- до 70 % случаев. Лечение вирусного гепатита проводится, как правило, в больнице.

Самолечение, учитывая тяжесть заболевания – недопустимо!

Для того, чтобы защитить себя от заражения вирусным гепатитом необходимо:

- Строго соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, содержать в чистоте посуду и пищевые продукты.
- Не употреблять воду из случайных источников, «из-под крана», пить воду только кипяченой. Помните, что вирус погибает при температуре кипячения (100 градусов) только через 5 минут.
- Существуют меры иммунопрофилактики вирусного гепатита «А» – это вакцинация и введение иммуноглобулина.
- Прививки гепатита «А» рекомендуются детям с трехлетнего возраста, проживающим на территории с высоким уровнем заболеваемости и лицам отдельных профессий (воспитатели и сотрудники детских дошкольных учреждений, работники сферы обслуживания, прежде всего занятым в общественном питании, медицинские работники, работники, обслуживающие канализационные сооружения и сети)
- Вакцинация против гепатита «А» проводится людям, выезжающим в регионы и страны, неблагополучные по заболеваемости этой инфекцией. Иммуноглобулин применяется в очагах гепатита «А», лицам, общавшимся с больными.

**Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ХМАО – Югре в г. Лангепасе
и г. Покачи.**